



ニムラサラダスナップエンドウのサラダ



材料: 4人分

ニムラサラダスナップエンドウ 8本
赤キャベツ (レッドマーケット) 約15g
パプリカ (イエロー) 約15g (約1/8個)
ミニトマト 7個
ベビーリーフミックス 約40g
塩 少々



1. スナップエンドウは筋を取り、約1分30秒塩茹でにする。
2. 冷水で冷やし、水気をきる。



3. スナップエンドウを半分に割る。
※割ると豆が段違いに4個と3個に分かれます。



4. ミニトマトはへたを取って半分にカットする。
5. パプリカは縦に厚さ約3mmの細切りにする。
6. 赤キャベツは幅約3cmにカットする。



7. ベビーリーフを水でかるく洗い、水気をきる。
8. お皿に3~7をもりつけて、できあがり。

*スナップエンドウがきれいに飾れるように、黄色や紫色の野菜を上手に使ってください。